

Koole starts met Bas Koole

Tekst: Bas Koole (baskoole.com) Fotografie: Ydwer.com

Het waait goed, de zon schijnt en je setje ligt klaar. Snel je wetsuit aan en je trapeze om; klaar om het water op te gaan. Duim omhoog en daar gaat je kite de lucht in. Je voelt de ogen van de mensen op het strand naar je kijken. Zodra je op het water bent ben je de mensen op de kant allemaal weer vergeten, maar zij jou niet als je even heel soepel weg vaart. Geef nou eerlijk toe; iedereen houdt ervan om een klein showtje te geven. Daarom heb ik mijn bruine "styler" Crossfire en mijn gouden "patser" Warrior2 omgedaan, om jullie even een paar "coole" starts uit te leggen.

In dit nummer behandelen we de eenvoudige beachstart vanuit stand en in de aankomende twee nummers komt de "Aaron Hadlow start" en de "beach jump start" aan bod.



BEACH START VANUIT STAND

- ◆ Bij alle stappen wordt uitgegaan van de vaarrichting op de foto. Natuurlijk is de start ook uit te voeren in de andere richting.
- ◆ Zet je kite op 1 uur en kijk even goed om je heen of je de ruimte hebt om weg te varen. Gooi je board met je rechter/achterste hand voor je in het water, beweeg nu je kite alvast langzaam richting 12 uur met je linker/voorste hand.
- ◆ Pak met je rechter/achterste hand de bar vast en stap nu met je linker/voorste voet in de voetband. Let er goed op dat je het

board niet onder water trapt. Het kan helpen om je board lichtjes op te tillen, zo kan je hem eventueel ook in de goede richting leggen om weg te varen. Zorg ervoor dat je snel je voet in de voetband stopt nadat je het board op het water hebt gegooid, anders drijft het board af en moet je naar voren lopen om er in te stappen.

- ◆ Zodra je linker/voorste voet goed in de voetband zit stuur je de kite naar 9 uur. Stap nu ook met je rechter/achterste voet in de voetband om de kracht op te vangen.
- ◆ Let erop dat je nu weg schiet in de

richting van de kite en dat je niet vergeet aan te kanten. Een veel voorkomende fout is dat er te laat wordt aangekant en dat de vlieger als het ware wordt ingehaald. Hierdoor reageert de kite minder snel bij het omhoog sturen waardoor hij in het water terecht komt.

- ◆ Hoe sneller en vloeiender je deze start uitvoert hoe mooier en makkelijker hij eruit ziet. Probeer ook de kite in een vloeiende beweging van 1 uur over 12 uur naar 9 uur te sturen, dit zorgt ervoor dat de krachtopbouw geleidelijk en voorspelbaar is.