

Tekst: Bas Koole (baskoole.com) Fotografie: Ydwer.com

Het waait goed, de zon schijnt, je setje ligt klaar, snel je wetsuit aan en je trapeze om, klaar om het water op te gaan. Duim omhoog en daar gaat je kite de lucht in, je voelt de ogen van de mensen op het strand naar je kijken. Zodra je op het water bent ben je de mensen op de kant allemaal weer vergeten, maar zij jou niet als je even heel soepel weg vaart... Geef nou eerlijk toe iedereen houdt ervan om een klein showtje te geven. Daarom heb ik mijn bruine "styler" Crossfire aangedaan en mijn witte "patser" Warrior2 omgedaan om jullie even een paar "coole" starts uit te leggen.

In dit nummer behandelen we de rennende start a.k.a. "Aaron Hadlow Start", in het afgelopen nummer hebben we de eenvoudige beachstart uitstand behandeld en in het volgende nummer komt de "beach jump start" aan bod.

Bij alle stappen wordt uitgegaan van de vaarrichting op de foto, natuurlijk is de start ook uit te voeren in de andere richting.

♦ Het is erg belangrijk dat je de kite gedurende de hele start op de juiste positie hebt staan, zodat de kracht voortdurend in de kite

blijft. Hierdoor krijg je een vloeiende start en wordt je niet over het strand gesleurd terwijl je de start uitvoert. Voordat je aan

deze start begint is het wel belangrijk dat je de ruimte hebt, zowel op het strand als op het water.

♦ Zorg ervoor dat de kite stabiel op 2 uur staat en dat je hem zonder problemen met je linker/achterste hand op deze positie stil kan houden. Ren nu rustig met het board in je rechter/voorste hand bij de voorste voetband richting de waterkant. Om genoeg druk in de kite te houden loop je lichtjes tegen de wind in.

♦ Op ongeveer twee meter voor de waterkant breng je de kite langzaam van 2 uur richting half 1, hierdoor geeft de kite een klein beetje kracht omhoog zodat je rustig op je board kan springen en niet meteen met je volle gewicht op je board land.

♦ Gooi nu met een vloeiende beweging het board iets tegen de wind in voor je uit. Je moet iets tegen de wind in springen om op

je board te landen. Op dit moment moet de kite op half 1 staan en zet je af met je linker/achterste been om zo met je voorste/rechter voet naast je voorste voetband te springen. Daarna zet je de achterste/linker voet ook naast je achterste voetband.

♦ Terwijl je op het board land stuur je de kite direct in de richting van 3 uur om kracht te genereren en op volle snelheid weg te varen. Let er goed op dat je los op je board staat en dat je niet van het board af wordt getrokken wanneer de kite kracht opbouwt.

♦ Nu komt misschien wel het moeilijkste gedeelte van de hele move. Namelijk zonder te vallen je voeten weer in de voetbanden schuiven. Ik raad je dan ook aan om eerst een stukje weg te varen, zodat als je valt niet iedereen (die natuurlijk naar je aan het kijken zijn) je op je plaat ziet gaan.

♦ Vaar met redelijke snelheid weg van de kant, zodat je board lekker stabiel op het water ligt. Schuif nu je voorste/rechter voet tegen je voorste voetband aan en zorg ervoor dat je met je hak tegen de zijkant van de voetpad aanstaat. Til nu de voorkant van je voet op; je laat je hak dus op het board tegen de voetpad aanstaan. Draai nu je voet over je hak de voetband in waardoor je zonder veel problemen je voet in de voetband kan schuiven. Je linker/achterste voet kan op dezelfde manier. Je kunt hem ook even helemaal op tillen en in één keer in de voetband schuiven.

♦ Zoals bij bijna alle moves geldt, hoe meer snelheid je tijdens deze beweging gebruikt hoe makkelijker en soepeler hij wordt. Vooral bij de stap dat je op het board springt moet je er volledig voor gaan en vooral niet vergeten je kite ook direct in te sturen.

Aaron Hadlow Start

