

Technische hoogstandjes 'in' bij kitesurfen

Voor het tweede jaar op rij waren dit weekend de Friese open kampioenschappen wind- en kitesurfen, Friends of Friesty-le. Ook Nederlands professionele kitesurfers waren aanwezig op het stand in Stavoren en die vertelden over de nieuwste trucs en trends.

Door Monique Flinker

STAVOREN - Een Slim-chance, de backmobe, de KGB en de front mobe. De kitesurftermen vliegen je om de oren, wanneer je naar hun 'tricks' vraagt. En dit zijn pas de basistrucs volgens professionele kitters Bas Koole, Jelle Hak, Tijn van Esch en Klaas Adema. Allemaal zijn ze dit weekend in Stavoren voor het Friends of Friesty-le evenement, dat voor het tweede jaar achtereen wordt gehouden.

Vroeger ging het vooral om hoog springen en was het show-element heel belangrijk", vertelt Adema. Hij was in het seizoen 2008-2009 nog Nederlands kampioen en heeft een eigen kiteschool, de Antix kiteboarding



kort ook doen, is de switch. Dan doet de sporter zijn sprongen en rotaties in spiegelbeeld. Klinkt niet spectaculair, maar is toch moeilijker dan je zou denken. Hak: „Bij je truc houdt je rekening met de surfrichting, je gaat naar links of rechts. Dat maakt ook uit voor je truc, namelijk welke kant je opdraait en met welke hand je de bar over pakt. Als je dit in spiegelbeeld gaat doen, doe je de truc in feite met je verkeerde hand”.

De reden waarom kitters een switch doen, is simpel volgens Koole: „Je breidt je arsenaal uit. Er is een beperkt aantal trucs die je kunt doen. Ze tellen elk maar een keer. Wanneer je een switch doet, telt die wel weer mee als nieuwe truc.”

Toch zul je in wedstrijden niet de moeilijkste en nieuwste trucs voorbij zien komen. De kitesurfers hebben in een wedstrijd maar beperkt de tijd en de ruimte. „Je begint dan met wat je goed kunt en neemt niet te veel risico. Een truc telt immers alleen mee wanneer je goed landt. Pas aan het einde neem je wat meer risico”, aldus Van Esch. „Wie echt moeilijke trucs in een wedstrijd kan doen, hoort bij de wereldtop.”

Nummer drie van Nederland Bas Koole uit Emmeloord laat een truc zien.

Foto Niels de Vries

bijvoorbeeld een kite-loop (waarbij je de vlieger laat roteren) of een grab. (dan pak je je surfboard vast in de lucht).”

Hoe lager je kite hangt boven het water, hoe meer punten de surfer krijgt. Die moet dan zelf hoger springen. Daar komt de techniek bij kijken.

Een truc die kitesurfers sinds

doe je een 'handle pass', oftewel je pakt de stok, of bar zoals het eigenlijk heet, van de kite over in je andere hand”, legt Koole uit.

Maar dit is pas de basis. „Wanneer je dit niet doet, krijg je niet eens punten van de jury”, vertelt Van Esch. „Deze trucs breidt je tegenwoordig uit met

school. „Tegenwoordig zijn juist technische trucs veel belangrijker, in ieder geval voor ons kitters.”

De andere drie mee zijn het met hem eens. Ze proberen het principe van kite-trucs uit te leggen. Een sprong begint altijd met een rotatie. „Je springt in de lucht en draait rond. Tegelijk